

Salud certificó a BPN como Entorno Laboral Saludable

La institución cuenta con un espacio laboral libre de humo de tabaco y desarrolla acciones concretas que favorecen la alimentación saludable y la actividad física.



Esta mañana, el Ministerio de Salud de la provincia del Neuquén hizo entrega de la certificación que declara a la Torre del Banco Provincia del Neuquén (BPN) como “Entorno Laboral Saludable”. De esta manera, se convirtió en la primera institución en la provincia en recibir esta certificación. El reconocimiento se da en el marco de varios años de trabajo entre ambas instituciones para proteger la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores en un ámbito sustentable.

El Plan Provincial de Salud 2019-2023, en el eje “Bienestar integral y salud ambiental”, contempla que la promoción de la salud se desarrolla en el espacio concreto en el que habitan las personas, donde interactúan los distintos sectores del Estado, las organizaciones propias de la comunidad y los ciudadanos entre sí.

Por esa razón, desde la cartera sanitaria se concretan acciones orientadas a generar hábitos de vida activa, de alimentación saludable y sin tabaco en la población en general y en los entornos laborales y escolares en particular.

Durante la entrega de la certificación estuvo presente Matías Neira, director provincial de Atención Primaria de la Salud; Graciela Becker, jefa del Departamento de Promoción de Estilos de Vida Saludables; Alejandro Visentin, presidente de BPN; y Christian Collar, del Departamento de Sustentabilidad de la entidad bancaria.

En relación a las instancias para certificar a una institución como Entorno Laboral Saludable, Becker explicó: “Es un trabajo coordinado durante un tiempo. En primera instancia se realizó una re-certificación de ambiente libre de humo de tabaco, luego se empezó avanzar en otros componentes que hacen a un Entorno Laboral Saludable y que tienen que ver con alimentación saludable, actividad física o promoción de la vida activa del trabajador”.

Estos tres componentes hicieron posible que la Torre BPN sea la primera institución en la provincia del Neuquén en recibir la certificación de Entorno Laboral Saludable. Actualmente, hay cerca de 45 instituciones y empresas con certificación provincial de ambientes libre de humo de tabaco.

Por su parte, Neira destacó la importancia de certificar instituciones y señaló: “Desde Salud hay voluntad para seguir acompañando, aún en este contexto, y seguir avanzando en nuevas instancias y poder abrir más espacios saludables y continuar con las capacitaciones que favorecen el cambio de hábitos”.

A su turno, Visentin expresó: “Es un orgullo ser la primera empresa neuquina en tener esta certificación. La idea es profundizar lo que venimos haciendo, ser promotores hacia afuera del Banco”. Además, el presidente de la entidad bancaria detalló: “Buscamos que tanto las empresas, los empleados, como los clientes se apropien de estos espacios que disponemos y puedan ser utilizados para promocionar acciones saludables y cambios de hábitos”.

En ese sentido, BPN trabaja hace más de cinco años profundizando en programas internos de alimentación saludable, distribuyendo frutas frescas y también frutos secos en la Torre BPN y en sus sucursales. Sumado a esto, se realizan continuamente charlas que abarcan diferentes temas como por ejemplo el tabaquismo o la hipertensión. Además, se impulsó la actividad física con el programa “Pausas Activas”, que fomenta una serie de ejercicios físicos simples para realizar en el entorno laboral, entre otras iniciativas.

¿Qué es un entorno laboral saludable?

Según la Organización Mundial de la Salud, un entorno laboral saludable es aquel en el que todas las personas que lo conforman colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo. Entre los indicadores que se tienen en cuenta está:

- La salud y la seguridad en relación al espacio físico de trabajo.
- La salud, la seguridad y el bienestar en relación al medio psicosocial del trabajo, lo que incluye la organización del mismo y la cultura del ambiente de trabajo.
- Los recursos de salud personales en el espacio de trabajo.
- Las formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad.

La salud individual está ligada a la salud comunitaria, es decir, la salud de la comunidad y el entorno donde una persona vive, trabaja y pasa su tiempo libre. Tanto los cambios medioambientales y socioeconómicos, como la masificación del consumo y el desarrollo tecnológico, promueven estilos de vida no saludables con sedentarismo, mala alimentación y consumo de tabaco, que son los principales causantes de problemas de

salud como la obesidad, la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, la diabetes y el cáncer.

Estas enfermedades son de larga duración, evolución generalmente lenta y representan una epidemia que va en aumento y constituye la principal causa de muerte en el mundo. Por este motivo es necesario adoptar estrategias que promuevan estilos de vida saludables en todos los ámbitos posibles.

[Ver todas las noticias](#)

